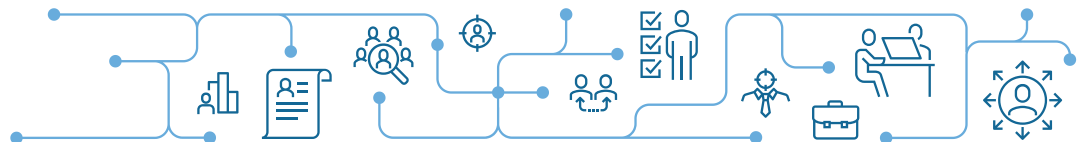


Tetszik 92 E

2020. november 3. kedd Győző

16 °C Budapest

HITEL MEGTAKARÍTÁS OTTHON BIZTOSÍTÁS NYUGDÍJ **HRCENTRUM** VÁSÁRLÁS UTAZÁS KORONAVÍRUS AKCIÓK
KALKULÁTOR



* hirdetés

3 hónap korlátlan belföldi netezés az összes üzleti mobil előfizetésedre

Így fertőzi meg a munka a magánéletet: nagy baj lesz, ha nem kezeled a stresszt

HelloVidék 2020. szeptember 29. kedd 08:15

Tetszik 1 Megosztás

Sok mindenre kell odafigyelni a munka-magánélet egyensúly elérése és a fenntartása érdekében. Az életben szüntelenül megjelenő új kihívások, az új koronavírus-járványhoz hasonló váratlan helyzetek, valamint a felgyorsult világ miatt azonban ez szinte lehetetlen küldetésnek bizonyul.

A legfrissebb hírek, időrendben ITT!

Megjelent egy eddig teljesen ismeretlen, új fogalom, az úgynevezett átszivárgás elmélet. Ennek az a lényege, hogy azért mosódik el a munka és magánélet egyensúlya, mert egyes szerepeket, egyes munkaköröket nem tudunk a maga valójában megélni, tehát azok átszivárognak egy másik szerepbe, munkakörbe. És miután az embereknek nincs ideje eközben a stresszkezelésre, ezért ezek a határelmosódások komoly belső konfliktust, ellentétes érzéseket okozhatnak. Állandóan váltogatnunk kell a szerepek között, ami kimozdít minket az egyensúlyi állapotunkból. Például ha otthon dolgozunk, de közben halljuk, hogy a gyermekünk hív minket, akkor máris váltanunk kell egy másik szerepre, ami korántsem ugyanazt követeli meg tőlem, mint a korábbi. Idő pedig nincs az átállásra

Ezen az oldalon sütiket használunk.
A böngészéssel ezt elfogadod. [További információk](#)

MEGÉRTETTEM



percek az új koronavírus-járvány vagy éppen a munkahelyek tartalmának megváltozása ugyanis teljesen új kihívások elé állított minket a mindennapokban.

A teljes cikk a HelloVidék oldalán olvasható.

Címlapkép: Getty Images

Ne maradj le a 10 millió forintos támogatásról!

A friss statisztikák szerint már több mint 500 milliárd forintnyi **babaváró hitelt** igényeltek a magyar családok. A termék népszerűsége nem véletlen, a feltételek teljesítése esetén ugyanis **nem kell visszafizetni az akár 10 milliós támogatást**. Külön ki kell emelni, hogy **a babaváró program 2020 keretében felvett személyi hitel szabad felhasználású**, azaz bármire elkölthető. Fontos tudni ugyanakkor, hogy a babaváró hitelhez minden bank más feltételeket szab: például más az elvárt minimális jövedelem és a jövedelem terhelhetősége. A megújult **Pénzcentrum babaváró hitel kalkulátor** az aktuális banki feltételek alapján pontosan megmondja, melyik banknál milyen feltételekkel kaphatsz kamatmentes hitelt. Kalkulátorunkban egy kattintással megtudhatod, hogy a jövedelmed alapján mely bankoknál érhető el számodra a **babaváró hitel**. Ne maradj le a támogatásról, még akkor sem, ha nem tervezel gyereket, mert ügyesen befektetve még így is **megérheti igényelni a babaváró hitelt**.

Tetszik 92 E

1 trükk javítja a hallást

Norvég kutatók: A hallásvesztés folyamatos

 munka | magánélet | egyensúly | karrier | távmunka | vírus | korona | járvány

 Még nincs hozzászólás - Legyél te az első!

A CÍMLAPRÓL AJÁNLIJUK



Mi történt a bolti kávékapszulákkal? 5 év telt el, erre senki sem számított
Gyakorlatilag befagyott a háború

Ezen az oldalon sütiket használunk.
A böngészéssel ezt elfogadod. [További információk](#)

MEGÉRTETTEM